Presse écrite FRA

Gala

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **1263000**

Sujet du média : **Lifestyle Culture/Divertissement,Cinéma**

Edition : **17 aout 2023 P.76**

Journalistes : **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA ET ANNE-MARIE CATTELAIN LE DÛ**

Nombre de mots : **421**

BEST OF VOYAGE

RÉALISATION **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA** ET **ANNE-MARIE CATTELAIN LE DÛ**

AUGUST IN PARIS

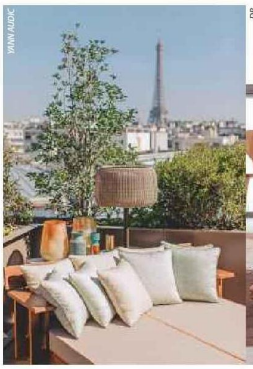
C'est probablement le mois le plus agréable dans la capitale… L'occasion de découvrir des adresses, pas uniquement réservées aux touristes !

JÉRÔME GALLAND

PHOTOS : ROMAIN BICARD

SE METTRE AU VERT
DANS UN 5-ÉTOILES

Végétaliser le terrain en friche d'un hôtel particulier pour que les 63 chambres et 10 suites de l'hôtel **La Fantaisie** baignent dans la verdure, voici l'acte 1 de de ce nouveau 5 étoiles situé Faubourg Montmartre, dans le 9e arrondissement. Acte 2 : confier sa déco à une « star » Martin Brudnizki du studio design londonien éponyme. Acte 3 : choisir Dominique Crenn, cheffe française récompensée de trois étoiles en Californie, adepte du locavore et du zéro déchets. Acte 4 : choisir Holidermie, spécialisée dans les soins holistiques pour gérer le spa aux murs décoré d'herbes folles. Et, devenir en quelques jours *the place to be*, the *place to relax* rue Cadet, à dix minutes à pied des Galeries Lafayette et quinze minutes de l'Opéra Garnier. *lafantaisie.com*


YANN AUDIC

DR

RETROUVER
L'ÉQUILIBRE ET L'ÉNERGIE

On fait une pause le temps d'une miniretraite de 4 heures élaborée autour du Hara, centre de l'énergie du corps. A la recherche du meilleur en matière de bien-être, **Brach**, 5 étoiles d'Evok Hôtels Collection vient de s'allier à Céline Benche, créatrice de cette méthode. Le programme se décompose en quatre temps, une consultation pour établir un bilan et un programme personnalisé suivi d'une séance de mouvements pour réactiver le Hara avant de passer à l'essentiel : le « Protocole Source » d'OEM® (Ortho Energy Method du Dr Christian Roche). Cette stimulation de points et de zones cutanées libère les blocages physiques, émotionnels, soulage les tensions et les maux. En fin de séance, le massage Harawell® assure un rééquilibrage global des énergies immédiat et durable. *harawell.fr et brachparis.com*

DÉGUSTER
UN EXPRESSO GRAND CRU

Pour la première fois, **Coutume**, marque de cafés d'excellence, ouvre un **coffee-shop** au cœur d'un hôtel. C'est à Paris, 3, rue de Ponthieu, près des Champs-Elysées au rez-de-chaussée de l'hôtel Mathis, 4 étoiles intimiste de 23 chambres. Agréable de savourer au calme, dans un décor jardinier, très gai, inspiré des Tuileries, un expresso parfumé dès 7 heures mais aussi un petit déjeuner de saison ou un brunch, gourmand avec chocolat chaud, viennoiseries, pain croustillant, brioche perdue, jus détox, etc. Plaisant de réserver une table pour déjeuner d'un plat fait maison. Relaxant, entre balade et shopping dans le Paris estival de faire une pause goûter pour commenter les derniers gossips… lus dans *Gala*, forcément. *hotelmathis.com*

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle
L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.