LA MONTAGNE NOUS GAGNE.

SUR LES PISTES ENNEIGÉES OU LES CHEMINS DE RANDONNÉE, EN HIVER COMME EN ÉTÉ, ON S'OFFRE UN GRAND BOL D'OXYGÈNE AU CŒUR DES ALPES. NOTRE SÉLECTION DE SPOTS PARFAITS POUR CHANGER D'AIR.

PAR **CORA DELACROIX, JULIA DION, NATHALIE DUPUIS** ET **ÉDOUARD DUTOUR**

À CHAMONIX, L'HÔTEL MONT-BLANC

LE SPOT. Avec sa façade blanche, ses volets bleu ciel et sa vue imprenable sur le mont Blanc, ce 5 étoiles situé au cœur de Chamonix charme d'emblée. Ses 41 chambres-suites – dont la Suite Penthouse – donnent sur les sommets de la vallée. Boiseries, marbre en damier noir et blanc... La rénovation de l'hôtel (ouvert en 1849 !) est signée Sybille de Margerie. Côté food, le chef Mickey Bourdillat imagine une cuisine raffinée et de saison au restaurant Le Matafan. Et, pour se relaxer, on file en sous-sol au spa by Clarins.

LES ACTIVITÉS. À quelques minutes de l'hôtel, on embarque dans le train à crémaillère, direction le site du Montenvers : 20 minutes plus tard et 900 mètres plus haut (à 1 913 mètres), la vue sur les faces nord des Grandes Jorasses est à couper le souffle. De là, on emprunte une télécabine pour découvrir la mer de Glace, le plus grand glacier des Alpes, hélas menacé par le réchauffement climatique. Été comme hiver, le « Pas dans le Vide », cabine de verre suspendue à 3 842 mètres sur l'aiguille du Midi, ravira celles et ceux qui souhaitent un panorama à 360 degrés – et n'ont pas le vertige ! Pour organiser des sorties en montagne, qu'il s'agisse de dévaler la vallée Blanche, de faire une randonnée en raquettes ou d'un parcours VTT au printemps, la Compagnie des Guides de Chamonix (qui vient de fêter son bicentenaire) reste incontournable.

LE PLUS. La piscine extérieure, à 29 °C toute l'année, est le meilleur endroit pour s'imprégner du cadre idyllique de l'hôtel.

Y ALLER. TGV depuis Paris-gare de Lyon jusqu'à Bellegarde-sur-Valserine (2 h 40 environ) puis 1 h 15 de route en voiture.

À partir de 300 € par nuit en hiver et 250 € par nuit en été. 62, allée du Majestic, Chamonix-Mont-Blanc (74). hotelmontblancchamonix.com