

# Spa by CLARINS



HOTEL MONT-BLANC

CHAMONIX

“

*Prendre du temps pour  
s'offrir un soin du visage  
ou du corps n'est plus  
un luxe mais une nécessité  
de la vie contemporaine.  
Aujourd'hui, être bien dans  
sa tête, ça commence  
par bien s'occuper de soi.  
Chez Clarins, depuis toujours,  
notre mission est d'assurer  
votre bien-être et de mettre  
votre beauté en valeur.”*

“Taking time for a Facial  
or Body Treatment  
is not a luxury but a necessity  
in today's world. Nowadays,  
feeling good begins by taking  
care of yourself. At Clarins,  
our mission has always been  
to ensure your well-being  
and enhance your beauty.”

*Dr. Olivier Courtin-Clarins  
Directeur Général de Clarins  
Clarins Managing Director*



## Chamonix...

L'art de la villégiature, Chamonix l'a inventé dès le début du XX<sup>e</sup> siècle.

À cette époque si légère, en 1849, l'Hôtel Mont-Blanc surgit de terre, altier, couronné par les plus hauts sommets des Alpes. Depuis lors, l'hôtel mythique a vu défiler une clientèle cosmopolite venue des quatre coins du monde pour découvrir le plus haut sommet d'Europe. Idéalement située à quelques pas de la rue principale, la bâtisse chamoniarde dévoile sa façade blanche et ses volets bleus. Entièrement rénové par l'architecte d'intérieur Sybille de Margerie, l'hôtel 5 étoiles s'inspire d'une nature mythique. Les chambres font face à un magnifique panorama de montagnes, offrant espace, luxe et confort dans l'un des sites de haute montagne les plus prisés du monde. Dans ce havre de quiétude, l'art du soin confine au divin. Au cœur de l'Hôtel Mont-Blanc, le Spa by Clarins vous accueille pour un moment d'exception dédié au bien-être et à la beauté.

Chamonix can actually claim to have invented the "resort" concept at the carefree start of the 20th century. Crowned by the highest peaks of the Alps, the Hôtel Mont-Blanc in fact proudly rose from the ground back in 1849. Since then, this legendary establishment has played host to a cosmopolitan, jet-setting and globetrotting clientele, come to admire the highest summit of Europe. This characteristic Chamonix-style chalet with its white façade and blue shutters enjoys a premium location just a short distance from the main street. Entirely renovated by interior designer Sybille de Margerie, every inch of this 5-star hotel is steeped in grandiose mountain scenery. In the heart of the Hôtel Mont-Blanc, the Spa by Clarins invites you to indulge in an exceptional moment devoted to well-being and beauty.



## Lumière, pureté et sérénité.

Dans ce décor qui tutoie les sommets, le Spa by Clarins vous accueille dans un espace hors du temps et de l'ordinaire. Une véritable invitation à la détente, régénératrice pour le corps et l'esprit. Chauffés en été comme en hiver, la piscine extérieure et le bain à remous invitent au spectacle avec une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc.

Au cœur de l'Hôtel, 250 m<sup>2</sup> entièrement consacrés au bien-être et au lâcher prise.

Côté forme, salle de fitness avec équipements high-tech. Côté détente, hammam, sauna, douche expérience et douche nordique s'offrent à vous sous l'accompagnement bienveillant du personnel du Spa. Conçue pour vous selon la Méthode Clarins, la carte des soins respecte un principe fondamental : celui de traiter la peau avec douceur, grâce aux gestes experts et aux formules concentrées en extraits de plantes et huiles essentielles. Une expérience unique, un paradis pour les sens.

## Light, purity and serenity.

In a landscape on first-name terms with the summits, the Spa by Clarins welcomes you to facilities that are both timeless and extraordinary, extending a genuine invitation to relax and recharge body and mind. Heated winter and summer alike, the outdoor pool and Hottub summon you to admire the breath-taking view of the Mont-Blanc mountain range. 250 m<sup>2</sup> entirely devoted to well-being and relaxation forms the heart of the hotel. Hi-tech fitness facilities have all you need to keep your body firm and fit, while the hammam, sauna and "experience" and Scandinavian showers will ensure you stylishly wind down in the experienced hands of the Spa's competent staff. Designed for you according to the Clarins Method, the treatment menu respects the beauty brand's golden rule: gentle skin treatment thanks to skilled staff and formulas rich in plant extracts and essential oils. A unique, blissful experience for all of the senses.





## Les Soins Professionnels Clarins.

**Un savoir-faire qui se ressent,  
Des résultats qui se voient.**

Découvrez nos Soins Professionnels Clarins qui subliment votre peau et permettent de vous reconnecter à vous-même. Notre secret ? L'alliance de nos produits, aux formules enrichies en actifs végétaux et extrêmement efficaces, et du toucher Clarins riche de 65 ans d'expérience en Institut. La puissance subtile de la main, lien continu entre notre savoir-faire et vous. Chaque Soin est personnalisé par l'esthéticienne et parfaitement adapté à vos envies et vos besoins. Les résultats sont visibles, l'expérience sensorielle est inégalée.

## Les plantes, notre science.

Les laboratoires Clarins innovent en permanence afin de garantir l'efficacité exceptionnelle de nos produits. Pour cela, ils sélectionnent les extraits de plantes parmi les plus puissants et les plus purs et les huiles essentielles de la plus haute qualité. Le tout en développant des textures sensorielles et des parfums irrésistibles pour ravir l'ensemble de vos sens.

## Clarins Treatments.

**Expertise you can feel,  
Results you can see.**

At Clarins we're dedicated to delivering professional treatments that will enhance the beauty of your skin and replenish your 'self.' How? By distilling sixty-five years of professional experience into every single treatment. We get outstanding results by combining highly efficacious, plant enriched formulas with our 'Clarins Touch'. Unique-to-us techniques that optimize the rebalancing power of our therapist's hands. Our expert therapists will personalize each and every treatment to address your specific needs and concerns. Giving you visible results and an unrivalled sensorial experience.

## Plants, our science.

Clarins labs are constantly innovating to ensure the outstanding efficacy of our products. Each one is an alchemic mix of the purest, most potent plant extracts and the highest quality aromatic essential oils, with indulgent textures and feel good fragrances.



## Les Soins Experts Visage Clarins

Grâce aux formules enrichies en extraits de plantes combinées à la gestuelle parfaitement adaptée de l'esthéticienne, Clarins prend soin de vous. Au cœur de ces Soins sur-mesure à l'efficacité optimale, immédiate et durable, un massage de 25 minutes qui aide à lisser, remodeler, raffermir et relaxer.

Rendez-vous 1h15 min - Soin 1h / 135 €  
Rendez-vous 1h45 min - Soin 1h30 min / 195 €

### Soin Expert Jeunesse

Suite à un diagnostic de peau, ce Soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce Soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h / 135 €

### Soin Visage Relaxant Aroma / NOUVEAU

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le toucher expert "L'Ayuroma Touch" associé aux pouvoirs des plantes et des huiles Clarins vous invite à l'évasion et au lâcher-prise. La relaxation est profonde et totale grâce au massage du visage et cuir chevelu, et les bienfaits du Soin sont visibles, palpables : la peau est plus douce, satinée, plus belle.

## Clarins Expert Facials

Thanks to formulas enriched in plant extracts, combined with the perfectly adapted hand movements of the therapist, Clarins takes care of you. A 25-minute massage lies at the heart of these personalized treatments that offer optimal efficacy, with immediate and long-lasting results; a massage that helps smooth, shape, firm and relax.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €  
Appointment 1hr 45 min - Treatment 1hr 30 min / 195 €

### Youth Expert

After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €

### Ultra Relaxing Aroma Facial / NEW

This unique treatment makes it possible to disconnect from the outside world and gain a sense of balance once again. Clarins expert "Ayuroma Touch", combined with the power of plants and Clarins oils, invites you to escape and let go. Experience deep and complete relaxation thanks to a face and scalp massage. You will not only feel the treatment's benefits, but you will see them as well: your skin feels softer and looks more beautiful.

## Les Soins Experts Visage Clarins

Rendez-vous 1h15 min - Soins 1h / 135 €

### Soin Hydratation Intense

Ce Soins chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

### Soin Pureté Matifiant

Ce Soins détox est l'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

Rendez-vous 45 min - Soins 30 min / 80 €

### Soin Beauté Éclair

Soins beauté instantané qui efface toute marque de fatigue et assure au maquillage une luminosité et une tenue exceptionnelle.

## Clarins Expert Facials

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €

### Power Hydrator

This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch.

### Clear Skin Refiner

This detoxifying treatment is the perfect ally of combination or oily skin that needs to be rebalanced. Impurities are gently removed; skin shine is reduced and pores are tightened. Your skin looks clear, fresh and healthy.

Appointment 45 min - Treatment 30 min / 80 €

### Beauty Flash Facial

8 hours of sleep in an express beauty session! An instant beauty flash that will dissipate signs of fatigue and leave the skin radiant for long-lasting make-up.





## Le Soin Expert Corps

Clarins, le spécialiste des Soins du Corps, apporte une solution spécifique à chaque préoccupation beauté. Grâce aux formules ultra-performantes concentrées en extraits de plantes et au toucher expert Clarins, vous vivez une expérience sur-mesure à l'efficacité prouvée.

Rendez-vous 1h15 - Soins 1h / 135 €

### Gommage Tonic Sucré-Salé

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

## Clarins Expert Body Treatment

Clarins, the Body Care specialist, offers a specific solution to every beauty concern. Thanks to high-performing formulas concentrated in plant extracts and to Clarins expert touch, you'll experience a made-to-measure treatment with proven efficacy.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €

### Tonic Sweet & Salty Scrub

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.



## Le Soin ClarinsMen

Après avoir imaginé la ligne ClarinsMen qui réunit le meilleur des actifs végétaux, Clarins continue de prendre soin de vous avec ce Soin visage adapté à vos besoins et vos envies.

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h / 135 €

### Soin Homme Énergisant Peau Neuve

Faites une pause ! Ce Soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau.

Un Soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté.

## ClarinsMen Treatment

After developing the ClarinsMen product range that offers men's skin the best plant-based ingredients, Clarins continues to take care of you with this face treatment adapted to your needs and desires.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €

### Energizing Facial for Men

Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin.

It is a complete treatment that promotes a deep feeling of well-being, instantly. You'll look rested, relaxed and completely refreshed.



## Les Massages Clarins

Les massages Clarins ne ressemblent à aucun autre : ils s'adaptent à vous et ravivent tous les sens. Ils stimulent, tonifient, relaxent, revitalisent ou encore rassurent. La magie des gestuelles effectuées par les mains expertes des esthéticiennes Clarins s'allie aux délices aromatiques et phytothérapeutiques des produits naturels, exclusifs et précieux pour une détente totale et une expérience sensorielle unique.

Rendez-vous 1h15 - Soins 1h / 135 €

### Massage Haute Montagne Spécial Ski

Le soin après sport par excellence. Grâce à un massage profond et dynamique, il élimine les tensions musculaires et articulaires.

Rendez-vous 1h15 - Soins 1h / 135 €  
Rendez-vous 1h45 - Soins 1h30 / 195 €

### Massage Équilibre aux Huiles Essentielles

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

Rendez-vous 45 min - Soins 30 min / 80 €

### Massage Dos, Nuque et Épaules Détendus

Ce massage est idéal pour éliminer les raideurs et les contractures, dénouer les tensions et libérer l'énergie du haut du dos. La sensation de bien-être se prolonge des heures durant, bien au-delà du Soins.

## Clarins Massages

Clarins massages are like no other: they adapt to your needs and revive all of your senses. They stimulate, tone, relax, revitalize and soothe. The magic of the expert hand movements carried out by Clarins therapists work with the delicious aromatic and phytotherapeutic benefits of our exclusive, natural products. Complete relaxation and a unique sensorial experience guaranteed.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €

### Special Mountain Skiing Treatment

The ideal treatment after the day on the slopes. Eliminates tension in muscles and joints thanks to intensive massage.

Appointment 1hr 15 min - Treatment 1hr / 135 €  
Appointment 1hr 45 min - Treatment 1hr 30 min / 195 €

### Rebalancing Massage with Essential Oils

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires. Choose between 'Tonic' Oil to stimulate the body and mind or 'Relax' Oil to create a feeling of absolute relaxation.

Appointment 45 min - Treatment 30 min / 80 €

### Back, Neck & Shoulder Relief

This knot-fighting massage is ideal for eliminating any stiffness or soreness, it relieves tensions and releases energy from the upper back. A feeling of well-being lasts for hours, well beyond the treatment.



## Les Massages du Monde

Soin 30 min / 80 €  
Soin 45 min / 115 €  
Soin 60 min / 135 €  
Soin 90 min / 195 €

### Le Massage Deep Tissue

Redonnez à vos muscles l'oxygène dont ils manquent. Focalisé sur les couches profondes des muscles, ce massage aidera à relâcher vos tensions chroniques localisées.

### Le Massage Californien

Détente profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous emporter par ce massage enveloppant pour atteindre le "toucher du cœur" et libérer vos émotions.

## Côté Enfant

Soin 20 min / 60 €

De 6 à 15 ans.

### Massage

La présence d'un adulte est obligatoire. Massage doux pour les enfants (Dos, bras, mains et visage).

Soin 20 min / 110 €

### Duo Parent/Enfant

Installés en miroir, vous et votre enfant partagez un massage sur-mesure en tête à tête. En harmonie, vous vous relaxez et partagez un moment privilégié, loin de votre quotidien.

Soin 20 min / 60 €

### Soin visage

Soin visage ludique et gourmand, pour une peau douce et hydratée.

## World Massages

Treatment 30 min / 80 €  
Treatment 45 min / 115 €  
Treatment 60 min / 135 €  
Treatment 90 min / 195 €

### The Deep Tissue Massage

Give back to your muscles the oxygen they lack. Focused on the deeper layers of muscles, this massage will help relieve your localized chronic tension.

### The Californian Massage

Deep relaxation of body and mind. Get carried away by the enveloping massage to achieve the "touch of the heart" and release your emotions.

## For Children

Treatment 20 min / 60 €

From 6 to 15 years old.

### Massage

The presence of an adult is mandatory. Gentle massage for children (Back, arms, hand and face).

Treatment 20 min / 110 €

### Parent/Children Duo

You and your child will receive a customised massage, in the same room, at the same time, with two therapists. Escape from your daily routine to completely unwind and share special time together.

Treatment 20 min / 60 €

### Face treatment

A delicious and playful facial treatment, for a soft and moisturized skin.

## La Beauté des Mains et des Pieds.

### La Douceur

Avec ce soin proposé au choix pour les mains ou les pieds, vous repartirez avec une peau de velours tout en étant plus détendu. Un vrai soin 2 en 1!  
Après un gommage pour exfolier la peau en douceur, bénéficiez d'un masque hydratant associé à un massage des épaules et de la nuque pour dénouer une à une les tensions dues notamment au travail de bureau.

Le soin	30 min : 80 €
Le soin avec manucure	45 min : 115 €
Le soin avec manucure et pose de vernis	60 min : 135 €
Pose de vernis	20 €

## Épilation.

### Épilation pour Elle

• Lèvre supérieure	15 €
• Sourcils	20 €
• Sourcils et Lèvre supérieure	30 €
• Aisselles	20 €
• Maillot simple	20 €
• Maillot brésilien	30 €
• Maillot américain	40 €
• Maillot intégral	45 €
• 1/2 jambes	40 €
• Jambes entières	55 €
• 1/2 jambes + maillot simple* + aisselles	75 €
• Jambes entières + maillot simple* + aisselles	90 €
*Supplément pour maillot intégral	+20 €

### Épilation pour Lui

• Dos ou Torse	30 €
• Dos + Torse	55 €

## Beautiful Hands and Feet.

### Softness

With this care treatment for the hands or feet, you'll leave with velvety-soft skin and feel relaxed. A real 2 in 1 experience!  
After an exfoliating scrub to leave your skin feeling soft, you'll enjoy the gentle and moisturising effects of mask.  
While this mask is working, you'll receive a shoulder and neck massage to relieve any tension in this part of the body, caused in particular by working at a desk.

Treatment	30 min : 80 €
Treatment with manucure	45 min : 115 €
Treatment with manucure & nail polish application	60 min : 135 €
Nail polish application	20 €

## Waxing.

### Waxing for Her

• Lips	15 €
• Eyebrows	20 €
• Eyebrows and lips	30 €
• Underarms	20 €
• Bikini	20 €
• Brazilian bikini	30 €
• American bikini	40 €
• Integral bikini	45 €
• Half legs	40 €
• Full legs	55 €
• Half legs, bikini*, underarms	75 €
• Full legs, bikini*, underarms	90 €
*Extra charge for integral bikini	+20 €

### Waxing for Him

• Back or chest	30 €
• Back + chest	55 €



## Spa Étiquette.

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre Soin. En cas de retard, le temps consacré aux Soins ne pourra être garanti. Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement au Spa en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

### Modification et annulation

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter uniquement le Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du Soin. Au-delà de ce délai, tout Soin annulé sera facturé dans sa totalité. Lors de votre réservation, votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

### État de santé

Les Soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre Soin, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les Soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

### Respect des autres

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. Si vous ne séjournez pas à l'hôtel, l'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

### Droit d'accès au spa

Les clients ne résidant pas à l'hôtel bénéficient d'un droit d'accès d'une heure au spa avant leur soin. Le spa comprend : sauna, hammam, seau nordique, douche multi-sensorielle et salle de relaxation.

## Spa Etiquette.

Please arrive 15 minutes before your Treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your Treatment cannot be guaranteed. Hotel guests are invited to come directly to the Spa in bathrobe and slippers from their room.

### Cancellation policy

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your credit card number will be requested as a guarantee at the booking time.

### Health Matters

The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the Spa. Before making any appointment in the Spa, contact your doctor if in doubt. The Spa is a non-medicalized environment and all the programmes carried out are for your well-being only.

### Respect for others

The spa is a world of tranquillity, harmony and relaxation. We thank you in advance for neither drinking alcohol, nor smoking within the spa. The use of cell phones is allowed, in silent mode. If you are not a resident of the hotel, children under the age of 16 are not allowed in the spa.

The Management is not responsible for any loss, theft, or damage to objects inside the Spa.

### Admission fee for the spa.

Customers not staying at the hotel can enjoy one hour at the spa before their treatment. The spa includes: a sauna, steam room, cold water bucket, multi-sensory shower and a relaxation room.

### Horaires :

Ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Réservation depuis votre chambre,  
veuillez composer le 40 00

### Adresse :

Spa By Clarins Hôtel Mont-Blanc  
62, Allée du Majestic • 74400 Chamonix  
Mont-Blanc  
+ 33 (0)4 50 53 71 09  
Email : spabyclarins.hmb@deepnature.fr

Réservation en ligne :  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr) (rubrique Spas)

Ouvert à l'année

Pour l'achat d'un bon cadeau, vous  
pouvez nous contacter par e-mail ou  
l'effectuer directement en ligne sur  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

### Opening Hours:

Open every day from 10 a.m. to 8 p.m.

To make a booking from your room,  
please dial 40 00

### Address:

Spa By Clarins Hôtel Mont-Blanc  
62, Allée du Majestic • 74400 Chamonix  
Mont-Blanc  
+ 33 (0)4 50 53 71 09  
Email : spabyclarins.hmb@deepnature.fr

Online booking:  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr) (rubrique Spas)

Open all year round

For a gift voucher, you can contact us  
by e-mail or purchase directly online  
at [www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

@esope - août 2022

Spa by **CLARINS**

[www.clarins.com](http://www.clarins.com)

  
HOTEL MONT-BLANC  
CHAMONIX

[www.hotelmontblancchamonix.com](http://www.hotelmontblancchamonix.com)

**DEEP**  
**NATURE**

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)



HOTEL MONT-BLANC

CHAMONIX