

FERMEZ LES YEUX, VOUS ÊTES EN PROVENCE...

Chaque geste, chaque actif, chaque rituel est tiré d'une page du grand herbier de L'OCCITANE. Le dépaysement vient d'abord par le nez. Dès la porte du Spa, les parfums vous emmènent en Provence. Le voyage continue avec le "Rituel d'Accueil ", un bain de pieds aux sucres effervescents aromachologiques.

L'itinéraire des soins est un parcours olfactif, rythmé à chaque étape par un parfum apaisant ou énergisant. Un voyage prolongé pour tous les sens par le geste, la texture des soins, la musique apaisante et ce, jusqu'aux tisanes issues de la tradition des infusions provencales.

Le Spa est le prolongement naturel de la marque. Ainsi, par souci d'authenticité, le choix s'est imposé de toujours préférer la main à la machine et les techniques de massage traditionnelles à la technologie...

Dès lors, chaque instant passé au Spa by L'OCCITANE est un moment de bien-être et de tranquillité, vous invitant à voyager, à reprendre votre souffle et à retrouver votre équilibre intérieur.



CLOSE YOUR EYES, YOU ARE IN PROVENCE...

Every gesture, every ingredient, every ritual is drawn from a page of the L'OCCITANE grand herbarium. The escape begins with scent. From the moment you enter a Spa by L'OCCITANE, the fragrances transport you to Provence. Prior to your treatment, you are greeted with a "Welcome Ritual", a footbath performed with our soothing formula.

Your experience then takes you on a true olfactory journey, sequenced at every step by comforting or energizing aromas. The voyage of the senses continues through gestures, sensorial textures, relaxing music and the herbal teas inspired by Provencal traditions.

The Spa is a natural extension of our brand. In respect for authenticity, we always prefer hand-performed treatments over machines and traditional massage techniques over technologies.

Just as Provence is the land of beauty, Spa by L'OCCITANE is a sanctuary of tranquility to refresh your senses and retrieve peacefulness and inner balance.

MASSAGE SIGNATURE SIGNATURE MASSAGE

60 min. 115€

M

MASSAGE RELAXANT À LA VERVEINE

Le Soin qui décontracte profondément pour assouplir et libérer les tensions. L'OCCITANE et La Maison d'Uzès ont choisi l'un de leurs ingrédients emblématiques provençaux pour réinterpréter le Massage Relaxant L'OCCITANE : la Verveine. La rencontre des effleurages suédois, et des modelages balinais permettent de stimuler la circulation, dénouer les tensions et le stress. La fraîcheur citronnée de la Verveine associée aux techniques de massage traditionnelles permettent une sensation de bien-être absolue. L'esprit est apaisé, le corps détendu et les énergies restaurées.

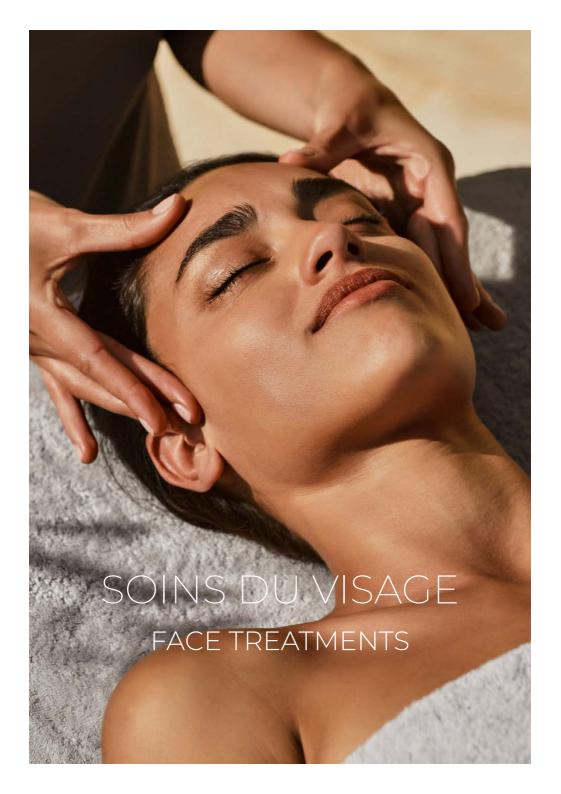
Disponible également en package avec un Soin Visage Découverte au choix de 30 min. : 160€

M

RELAXING VERBENA MASSAGE

A relaxing treatment to relieve all feelings of tension. L'OCCITANE and La Maison d'Uzès have chosen one of their emblematic ingredients to revisit the Relaxing Massage by L'OCCITANE: The Verbena. Swedish effleurage, and balinese massage technique come together to stimulate circulation and help ease tensions & relieve stress. The Verbena with touches of lemony freshness combined with traditional massage techniques creates an ultimate sensorial and relaxing experience: you will enjoy a true relaxed state of your body and mind.

Package available with a facial skincare of your choice. 30 min.: 160€



SOIN ANTI-ÂGE D'EXCEPTION VISAGE ET DÉCOLLETÉ.

Un traitement incontournable du relâchement cutané pour le visage, le cou, mais également pour le décolleté. Ce soin anti-âge exceptionnel associe les actions régénérantes conjuguées de 7 ingrédients actifs naturels, comme l'huile essentielle d'Immortelle et de Myrte, à des séquences de drainage et de remodelage pour aider à booster la jeunesse des cellules et restaurer le derme en profondeur. Le résultat est spectaculaire : rides profondes décontractées, ridules effacées, ovale raffermi, décolleté lissé et soyeux. La peau semble rayonner de jeunesse!

An ideal treatment to combat skin-slackening of the face and neck, as well as the décolleté area. This exceptional anti-aging facial uses lifting and contouring massage techniques with the fabulous properties of 7 natural active ingredients, including organic Immortelle essential oil and Myrtle. A radiant and youthful skin for a harmonious beauty! The result is divine: Deep wrinkles seem relaxed, fine lines smoothed, face contour firmer and the décolleté smooth and satin-soft again. Skin looks glowing with youth!

SOIN DYNAMISANT DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE

60 min. **125€**

Un soin de jeunesse dynamisant effectué l'aide de notre gamme Immortelle Précieuse, qui capture le pouvoir de l'huile essentielle d'Immortelle et d'un complexe dynamisant à l'Acide Hyaluronique. Ce complexe nouvelle génération est activé par une technique de massage coréenne appelée " technique du contouring ". Cette technique de massage se focalise sur les premières zones touchées par les signes de l'âge (les pommettes, le sillon nasogénien et le front), et a pour but de se concentrer sur la prévention de signes de l'âge plutôt que sur la correction à leur apporter. Ce soin va non seulement aider votre peau à suivre votre rythme de vie effréné en lissant les premières rides et ridules, mais aussi vous aider à avoir une peau plus rebondie d'hydratation, pour vous apporter un teint radieux comme vous en avez toujours rêvé!

A dynamizing youthcare treatment performed with our Immortelle Precious range, that harnesses the power of Immortelle essential oil & a dynamic Hyaluronic Acid complex. This new generation complex is activated by new Korean expert strokes called: "contouring techniques". This massage technique has a focus on 1st signs of ageing concerns areas (cheekbones, laugh lines and forehead) and is meant to shift the focus from caring to preventing signs of ageing. This treatment will not only help your skin to keep up with your fast pace of life by smoothing out fine lines and early wrinkles; but it will also plump up your skin with moisture and give you the healthy glow you have always dreamed about.

SOIN VISAGE DÉCOUVERTE

30 min **65€**

DISCOVERY FACE CARE

En adaptant la gamme* de produits aux besoins de votre type de peau, ce soin courte durée procure un éclat immédiat. Idéal avant un évènement ou pendant une pause déjeuner!*hors gamme Divine Immortelle.

By adapting the range* of products to the needs of your skin type, this short term treatment provides immediate radiance. Ideal before an event or during a lunch break! *except Divine Immortal range.

CONFORT NOURRISSANT AU KARITÉ SHEA NOURISHING COMFORT

60 min. **110€**

Pour peaux sèches (nourrit et protège) ou pour peaux sensibles (répare et protège)

La réponse L'OCCITANE pour toutes les peaux sèches, déshydratées, malmenées. Ses propriétés hydratantes et réparatrices apportent confort et nutrition à la peau.

L'OCCITANE's Shea Butter is the answer to dry, rough and overworked skin. Its repairing & hydrating properties will bring long-lasting comfort & rejuvenation.

SOIN VISAGE AQUA REOTIER AQUA REOTIER FACIAL

60 min. **110€**

Hydratant et Désaltérant Hydration & Thirst-quench

Retrouvez la nouvelle gamme hydratante Aqua Réotier dans ce soin visage ultra désaltérant pour une peau éclatante de santé. Grace aux produits de la gamme enrichis en eau riche en calcium de la source de Réotier, en acide hyaluronique et en glycérine, ce Soin aide à recharger la peau en eau et la gorger d'hydratation et de douceur. Votre peau est ressourcée et radieuse, visiblement repulpée.

This facial features a new ultra-hydrating face care range - Aqua Reotier for healthy-looking skin. Thanks to the products enriched with Réotier water, hyaluronic acid and glycerine, this facial helps recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is left refreshed and radiant, it feels more plump.

SOIN VISAGE AU CADE SUPER PROTECTEUR POUR HOMME

CADE POWERFUL SKIN PROTECTION FOR MEN

60 min. **110€**

La puissance du Cade pour protéger votre peau.

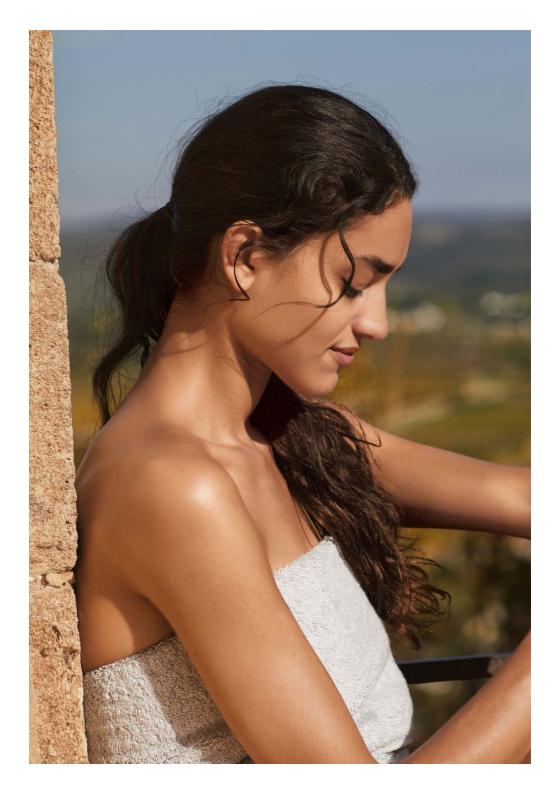
Ce soin protecteur débute par un nettoyage profond de la peau, suivi d'un massage du visage destin à apaiser la peau et réduire les sensations d'échauffements. Les produits de notre gamme Cade utilisés pour ce soin ont été formulés pour répondre aux besoins spécifiques des peaux masculines : ils sont respectueux envers la nature et envers la nature de leur peau.

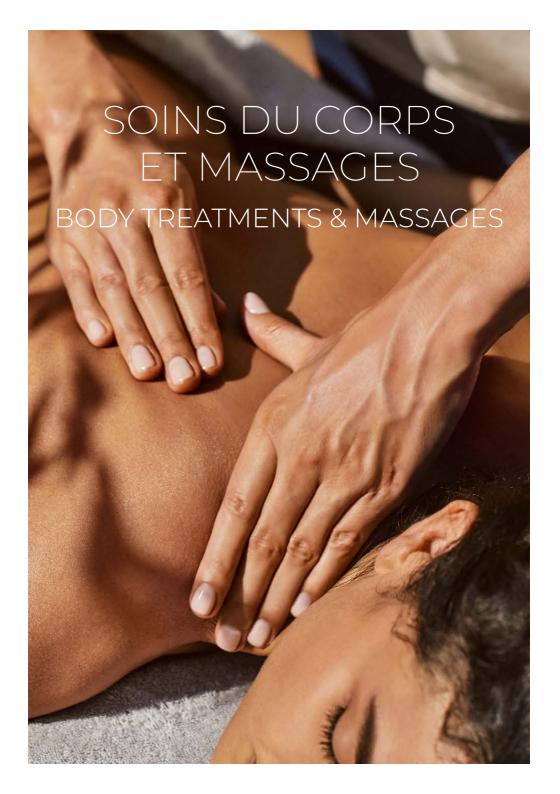
Notre protocole peut être adapté pour prendre soin de votre barbe, grâce à notre Huile à Barbe Adoucissante, qui vous donnera une vraie sensation de nutrition.

The power of Cade to protect your skin.

Enjoy a protective treatment that starts with a deep cleansing of the skin, followed by a face massage that will help soothe the skin and reduce cutaneous inflammations. The Cade products used in this treatment have been formulated for men's skin specific needs: they are true to men's nature and to the nature of their skin.

Our protocol can be adapted for you with our Cade Softening Beard Oil, to pamper your beard properly and give it a nice nourishing feeling.





MASSAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

30 min. **65€** 60 min. **110€** 90 min. **140€**

La rencontre des effleurages suédois et des modelages balinais pour stimuler la circulation, dénouer les tensions et le stress. Le corps et l'esprit retrouvent calme et sérénité.

Swedish effleurages balinese massage technique come together to stimulate circulation and help ease tensions & relieve stress. The body and mind feel calmed.

MASSAGE REVITALISANT AUX HUILES ESSENTIELLES

60 min **110€**

REVITALIZING AROMACHOLOGIE MASSAGE

Ce massage associe les effleurages suédois à des mouvements plus appuyés, balinais et Lomi Lomi, pour re-énergiser le corps et l'esprit en suivant le flux sanguin et en stimulant la circulation

This massage combines gentle swedish effleurages, deeper-pressure Lomi Lomi and balinese movements to re-invigorate the body & mind. Massage technique will follow the blood flow to stimulate circulation.

ÉQUILIBRE DÉTOXIFIANT À L'AMANDE * ALMOND DETOXIFYING BALANCE *

60 min. **110€**

Booste la circulation & aide à l'élimination des toxines et excès d'eau. Inspiré de la technique du drainage lymphatique, ce traitement réveille la circulation et favorise l'élimination des toxines et de la rétention d'eau.

* Soin réservé aux femmes uniquement.

Inspired by lymphatic drainage massage techniques, this treatment boosts circulation and promotes elimination of toxins & excess water. The skin feels nourished, supple, firmer and smoother due to the almond supple skin oil, rich in omega 6, 3 and camelina oil.

MASSAGE DEEP TISSUE DEEP TISSUE INTENSE RELIEF

60 min. **130€** 90 min. **160€**

Combine les mouvements appuyés du Lomi Lomi à des points de pression chinois et à des étirements doux. Il délie les tensions musculaires, notamment au niveau du dos, des épaules et de la nuque. Le corps repart plus frais et rééquilibré en profondeur. Idéal pour les sportifs ou après un long voyage.

This massage combines Lomi Lomi deep pressure, acupressure points and gentle stretching. It helps ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area. As a result, the whole body feels refreshed and deeply rebalanced.

^{*} Only for women.

L'ART DE LA SIESTE POWER NAP MASSAGE

Ce soin autour de l'art de sieste vous permettra de relaxer corps et esprit, et vous aidera à retrouver toute votre énergie pour vous sentir aussi reposé qu'après une sieste réparatrice! Ce soin rapide mais intense vous aidera à relâcher les différentes tensions de votre corps grâce à une séquence de mouvements de massage concentrés sur le crâne, le haut du corps et les mains. Notre conseil : réservez ce massage après le déjeuner pour profiter au maximum de ses pouvoirs bénéfiques.

Not only will this treatment relax your body and mind, but it will help you reset your energy and feel as rested as if you took a nap! This quick yet powerful massage will help you release inner tensions with targeted movements on scalp, upper body and hands. Our tips: enjoy this treatment after lunch to fully benefit from its power.

MASSAGE NUIT RÉPARATRICE

90 min **170€**

SLEEP & RESET MASSAGE

Mimant le cycle du sommeil, ce massage de 90 minutes aide à préparer votre corps à un sommeil bien mérité! Les techniques de respiration guidées vous invitent à vous détendre et les mouvements appuyés sur l'ensemble du corps aident à évacuer les énergies négatives. Une expérience bien-être complète de la tête aux pieds, conçue pour détendre l'esprit et récupérer de la fatigue accumulée!

*Soin testé et efficacité accrédité par le Centre Européen du Sommeil à Paris.

Mimicking the sleep cycle, this 90-minute massage uses unique rituals to prepare your body for a well-deserved sleep! The massage begins with guided breathing techniques using a special blend of essential oils designed lull you into relaxation. The increasing intensity of movements on the whole body promote to evacuate negative energies and bring a total well-being from head to foot. Nervous tensions seem fade away and the body finds a feeling of serenity. A specific massage to unwind the mind and recover from accumulated fatigue!

*Tested by the European Sleep Center in Paris

MASSAGE FABULEUX AU KARITÉ VISAGE ET CORPS SHEA FABULOUS FACE & BODY MASSAGE

90 min. 160€

Un véritable massage holistique de l'ensemble du visage et du corps pour une expérience de bien-être complète. Les mouvements réconfortants des techniques balinaises et suédoises sont appliqués en douceur sur le visage et le corps, associés aux vertus de l'Huile Fabuleuse corps et cheveux. La peau est comme sublimée, le corps semble réconforté, prêt à retrouver sérénité d'esprit et tranquillité.

A truly holistic massage that treats the whole body and face, for a complete well-being experience. The comforting movements of the balinese and swedish techniques, gently applied all over the body and face, come together with the generous formula of Shea Fabulous Oil for body and hair. All at once, the skin is transformed and the body deeply soothed.

EXFOLIANT ET ENVELOPPEMENT SCRUBS & WRAPS

M.

Des textures gourmandes pour éliminer les cellules mortes et préparer efficacement la peau à recevoir soins ou massages.

Delicious textures to eliminate dead cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage.



GOMMAGE NOURRISSANT AU KARITÉ SHEA NOURISHING SCRUB

45 min. 90€

Adoucit et nourrit Softening and nourrishing

ENVELOPPEMENT ADOUCISSANT ULTRA-RICHE AU KARITÉ 45 min. 90€ SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP

Le soin idéal pour réparer les peaux très sèches, exposées au soleil ou mises à mal... Une formule développée exclusivement pour les Spas L'OCCITANE.

Pendant que le corps tout entier s'imprègne d'actifs nourrissants (beurre de Karié et huile de pépins de raisin), hydratants (extraits de miel) et adoucissants (kaolin), un massage des pieds et du cuir chevelu détend et délasse.

The ideal repairing care for very dry, sun damaged or overworked skin... This formula has been developed exclusively for Spa L'OCCITANE.

While the entire body soaks up active ingredients that nourish (Shea butter and grape seed oil), moisturize (honey extracts) and soften (kaolin), a foot and scalp massage ensures a moment of pure relaxation.

SOINS CIBLÉS TARGETED TREATMENTS

IM

SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES MAINS AU KARITÉ

30 min. 60€

SHEA ULTRA-SOFTENING HAND CARE

Pour des mains nourries, protégées, douces et belles.

Idéal en complément de tout autre soin pour effacer les marques laissées par les agressions extérieures.

Hands are nourished, softened and protected... simply more beautiful.

Ideally combined with any facial or massage treatment.

SOIN TRÈS ADOUCISSANT POUR LES PIEDS AU KARITÉ SHEA ULTRA-SOFTENING FOOT CARE

45 min. **70€**

Pour des pieds nourris, protégés et doux.

Idéal en complément de tout autre soin pour effacer les marques laissées par les agressions extérieures.

Foot are nourished, softened and protected... simply more beautiful.



SOINS ESTHÉTIQUES BEAUTY TREATMENTS

M

EPILATIONS HAIR REMOVAL

LEVRES, MENTON OU SOURCILS Lips, chin or eyebrows	20€	MAILLOT INTEGRAL Intégral bikini	50€
AISSELLES Underarm	25€	DEMI-JAMBES Half legs	30€
MAILLOT Bikini	25€	JAMBES COMPLÈTES Full legs	50€
MAILLOT BRÉSILIEN	40€	BRAS	30€



ACCÈS ESPACE WELLNESS WELLNESS AREA



Hammam, bain romain et tisanerie

Hammam, roman bath, herbal tea

L'accès de 30 minutes à l'espace Wellness est compris dans le cas d'une réservation de soin

Any booking of spa treatment allows a 30 minutes access to the Wellness area

Sans réservation de soin, accès 30 minutes à 25€. Uniquement sur réservation

Access 30 minutes at 25E without spa treatment booking. On reservation only



Le Spa est ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30. Fermeture à 20h pour les vendredis et samedis.

Présentation 15 minutes avant le début des soins ; en cas d'une arrivée avec retard, la durée du soin devra être malheureusement écourtée

En cas de contretemps, les soins déjà confirmés n'ayant pas été annulés 24h avant le rendez-vous, feront l'objet d'une facturation équivalente à 50% du prix total de la réservation.

Le Spa met à disposition un peignoir, une serviette et des mules.

Les espaces mixtes nécessitent le port du maillot de bain (non fourni).

L'accès au Spa est interdit aux moins de 16 ans.

Si vous souffrez de problèmes de santé ou êtes en phase de grossesse, il est important de nous en faire part s'il vous plaît.

Tous nos soins et rituels ont un objectif de bienêtre et non des vertus thérapeutiques. The spa is open every day from 10:30am to 6:30pm. (Open until 8:00pm on Friday & Saturday).

Arrival 15mn before your treatment appointment. In case of late arrival, the treatment will be infortunatley reduced.

Any cancellation, within 24 hours of the appointment will be charged 50% of the total of the reservation.

The Spa provides a bathrobe, towel and slippers. Swim suits must worn in all mixed areas.

Access to the Spa is prohibited for children under 16 years old.

If you have any health problems or in case of pregnancy it's essential to inform the staff when you make your reservation.

All our treatments are purely aimed at enhancing your well-being and can not, in any case, be considered as medical treatments.

